

DANN BIN ICH EBEN WEG GESCHICHTE EINER MAGERSUCHT

Tafelbild erklären

- kein Lieblingsbuch
- nehme einfach Buch was mir gefällt
- nehme das weil es
 - bewegt
 - interessant
 - auch real möglich
 - außerdem gut zum Vorstellen
- Titel „Dann bin ich eben weg - Geschichte einer Magersucht“
- „...eben weg... „=immer dünner und absondern
- Autorin: Christine Fehér
- Erschienen: 2002, Verlag: C. Bertram Taschenbuch (c**bt**), Seitenanzahl: 187, Erzählerform: Ich, Jedes Kapitel beginnt mit Gewicht und Essen, Erinnerungen besonders hervorgehoben (oder Träume)

Gliederung:

- Alles was bisher
- Hauptfiguren + Charakterisierung
- Wiedergabe der Handlung
- Leseprobe
- Autorinformationen
- Fakten zur Magersucht
- persönliche Wertung des Buches
- Quellenangabe

Hauptfigur: Sina Wagenknecht, andere die Rolle spielen: Mutter, Felix, Melli, Janine

Sina: verträumt, Einzelgängerin, wenig Selbstbewusstsein, abweisend

Aussehen: lange, dunkelblonde Haare, grüne Augen, 1,65m, 15 Jahre vor Magersucht ca. 68kg

Mutter: ehrgeizig und will immer nur das Beste

Felix: kleiner Bruder

Melli: Sinas beste Freundin

Janine: auch magersüchtig, lernt sie in WG kennen und lebt mit ihr im gleichen Zimmer

Handlungswiedergabe:

- Sina findet sich zu dick
- entschließt sich zu Diät nachdem sie Gespräch von zwei Tanten auf Familienfeier belauscht (Tanten reden über Sina, meinen Sina wäre fast zu dick)
- Sina isst kaum was, sondert sich von Freunden ab und verliert stark an Gewicht
- sie trainiert fast jeden Tag über eine Stunde und ohne Pause in der Schwimmhalle
- sie findet sich je mehr sie abnimmt noch dicker
- Sina klappt eines Tages nach 1 1/2h Training unter Dusche zusammen
- kommt in Krankenhaus
- bekommt Sondennahrung (Cocktail aus Nährstoffen und Proteinen)
- nach Abbruch der Sondennahrung mogelt sie sich wieder um Essen in Krankenhaus und macht auf Klo Gymnastik
- fällt auf
- kommt in Psychatrie
- isst nach Wochen normal
- wird entlassen

- magert wieder ab
- kommt in WG für Magersüchtige und bekommt Hilfe
- Ob alles gut ausgeht und sie nicht wieder hungert müsst ihr selber lesen.

Leseproben:

- Seite 22 letzter Absatz - 23 Ende (relativ Anfang),
- 109 Anfang - 112 Absatz(etwa Mitte),
- 160 letzter Absatz - 161 Zeichen(fast Ende)

Christine Fehér:

- wurde 1965 in Berlin geboren
- absolvierte 1984 Abitur und machte Ausbildung zur evangelischen Religionslehrerin
- lebt zurzeit mit Familie und vielen Haustieren am nördlichen Stadtrand von Berlin
- ist Lehrerin an Grundschule und spielt in Freizeit E-Bass
- Dann bin ich eben weg ist CF´s bisher erfolgreichstes Buch
- sie war zwischen 19 und 21 Jahren auch Magersucht gefährdet

ein paar andere Bücher von ihr:

- Body-Leben im falschen Körper
- Vincent, 17, Vater
- Straßenblues

Fakten zur Magersucht:

- hat oft seelische Hintergründe
- Betroffene sehen sich immer zu dick
- jede zehnte Magersüchtige stirbt
- Lateinischer Name: *-Anorexia nervosa*

Erkennungsmerkmale:

- geben oft an schon gegessen zu haben
- wollen lieber alleine essen
- oft werden auch Abführmittel und Appetitzügler zu Hilfe genommen
- zwanghaftes Betreiben von Sport
- immer kleiner werdendes Selbstwertgefühl
- Absonderung von Mitmenschen
- Kalorienzählen und Kalorien von fast allen Lebensmitteln kennen

Folgen:

- Unfruchtbarkeit
- Ausfall der Menstruation
- Lanugobehaarung (feiner Flaum am Körper)
- Herzrhythmusstörungen
- Knochenerweichung
- Nierenprobleme bis zum Nierenversagen

Andere Form: Bulimie(Ess-Brechsucht)

Ansprechpartner:

- Dick und Dünn. Beratung bei Essstörungen(Berlin)
- ANAD. e.v. Psychosoziale Beratungsstelle bei Essstörungen

Persönliche Wertung:

- es bewegt
- lesenswert
- auch „nicht Leseratten“ haben es schnell durch
- ich denke Buch ab 12 zu lesen

Quellen:

www.feher-buch.de

www.gesundheitspoint.com/merkmale-magersucht.html

www.web4health.info/de/answers/ed-other-negative-effects.htm

- noch Fragen?
- Tafel zuklappen
- Kreuzworträtsel

Kreuzworträtsel (Fragen):

1. Sina wird mit der Zeit _____ und zieht sich immer mehr zurück.
2. Wo klappt Sina zusammen? Unter der _____ .
3. Wie heißt Sinas beste Freundin?
4. Wie heißt die Autorin mit Vornamen?
5. Wo belauscht Sina das Gespräch über ihr Gewicht? Auf einer _____.
6. Welchen Sport macht Sina fast jeden Tag?
7. Wo wohnt Fr. Fehér derzeit?

Kreuzworträtsel (Lösungsworte):

1. a**B**weisend
2. d**U**sche
3. me**L**li
4. chr**I**stine
5. fa**M**ilienfeier
6. schw**I**mmen
7. ber**L**in

Lösung: Eine Form von Magersucht ist **Bulimie**.

Dank an Frau Fehér für die Autogramme

Paula 😊