

# "Dann bin ich eben weg"

---

## Inhaltsangabe

Sina wiegt knapp 60kg, doch die Hose, die ihre schlanke Freundin Melli ihr schenkte, passt ihr nicht mehr, sondern spannt an den Oberschenkeln und an der Taille. Wie ein unförmiger Mehlsack fühlt sich Sina. Sie beschließt eine Diät, um nur ein paar Kilo zu verlieren und schlanker und beliebter zu werden. Vor allem für Fabio, der sie nicht wirklich beachtet. Sie verliert schnell ein paar Pfunde. Das reicht ihr nicht. Sina verzichtet auf Süßigkeiten und wird Vegetarierin. Sie beginnt zu hungern und zählt Kalorien, aus Angst, zuviel zu sich zu nehmen. Kilo um Kilo verliert sie, doch sie fühlt sich immer noch zu dick. Immer weniger isst sie und immer exzessiver treibt sie Sport. Sie magert ab. Auch Fabian, der sie auf ihre dünne Hände anspricht, kann ihr nicht helfen. Sina verändert sich nicht nur körperlich, auch ihr Charakter leidet. Die Musterschülerin erlebt einen Leistungsabfall, sie verschließt sich vor ihren Freunden und Familie, die ihr helfen wollen und doch hilflos sind. Als sie mit 38kg im Schwimmbad zusammenbricht, wird sie in ein Krankenhaus gebracht. Dort wird sie mit Sondennahrung ernährt. Doch an diesem Ort wird es auch langsam besser, Sina wird in eine kinder- und jugendpsychiatrische Anstalt gesteckt. Sie trifft dort viele andere Jugendliche, die bald ihre Freunde sind. In der Wohngemeinschaft „Haus Schmetterling“ sogar ihre nun beste Freundin Janine, sie wird gesund. Später singt Sina in einer Rockband. Janine spielt E-Gitarre. Und Spinnenbeine will Sina nicht mehr haben, das war damals.

## Aufbau des Romans

Der Roman ist in der **Ich-Form** geschrieben, was dem Leser das Gefühl gibt, ein bisschen mehr in die Gedankenwelt des Mädchens eintauchen zu können.

Jedes Kapitel beginnt mit **Aufzählung** von Essen.

Sina ist ein 15-Jähriges Mädchen, dass sich aufgrund einiger Aussagen ihrer Verwandten zu dick hält und beschließt abzunehmen. Immer mehr kommt Sina in eine Sucht hinein.

Die einzelnen Kapitel liegen **Tage/Wochen** auseinander. In einigen Kapiteln finden sich **Träume und Vorstellungen** Sinas, wie sie ihr Leben gerne erlebt hätte. Diese sind leicht mit veränderter Schrift hervorgehoben. Diese Träume handeln von ihrer Kindheit, von ihren verliebten Tagträumen und von ihrer Zukunft. Es sind nicht immer positive Träume, sei es Traum von Singen oder die erste Beziehung.

## Kernaussage

Obwohl Sina nicht dick ist, passt sie in die geile Jeans von Melli nicht rein. Als sie eines Tages die Butter aus dem belegten Brötchen ihrer Mutter hervorquellen sieht und von Bekannten negative Aussagen/Bilder von Sina hört, will sie abnehmen! Sina beginnt eine Diät. Bals passt sie in die Jeans und endlich beobachtet sie auch ihr heimlicher Schwarm Fabio. Doch irgendwann kann Sina nicht mehr aufhören mit dem Kalorienzählen. Als die anderen es merken, was mit ihr los ist, ist sie schon viel zu dünn. Sie wird zu Therapien- und Behandlungen gebracht. Es ist ein schwerer Weg raus zukommen. Doch Sina ist und bleibt stark.

### Eigene Sichtweise zur Kernaussage

Das Buch finde ich sehr spannend geschrieben und die Autorin (Christine Fehér) berücksichtigt die wichtigsten Punkte zum Weg der Magersucht (Gründe, Anzeichen, Folgen,...) Die Entstehung der Magersucht ist gut gelungen, doch die Behandlung der Magersucht scheint mir ein bisschen zu schnell. Doch im Ganzen finde ich dieses Buch richtig gut, interessant und ich kann es wirklich jedem weiterempfehlen. Es ist eines meiner Lieblingsbücher, die ich je gelesen habe.

### Der Autor

Christine Fehér wurde 1965 in Berlin geboren. Nach dem Abitur machte sie eine Ausbildung zur evangelischen Religionslehrerin. Mit 19-21 Jahren war Christine Fehér selbst magersuchtsgefährdet.

Heute lebt sie mit ihrer Familie und zahlreichen Haustieren am nördlichen Stadtrand von Berlin. In ihrer Freizeit spielt sie E-Bass, ein wenig Gitarre und Schlagzeug, in einer Rockband.

Auch geht sie mit ihrer Tochter shoppen oder zu Rockkonzerten. Einmal in der Woche geht sie zum Ballettunterricht.

Obwohl das Jugendbuch "Dann bin ich eben weg" frei erfunden ist (ein paar eigene Erfahrungen eingebracht), ist das Buch das bestverkaufteste Buch.

### Gründe für die Wahl des Romans

Ich habe dieses Buch selbst gekauft und ist eines der besten Bücher, die ich je gelesen habe!

Man merkt das die Autorin weiß, wovon sie schreibt. Sie erfindet Personen, beschreibt deren Schicksale, dass der Leser es nachempfinden kann. Es ist ein **sehr gutes Buch**, das einen sehr mitnimmt.

Ich habe dieses Buch genommen, weil ich denke, jeder muss über das Thema „Magersucht“ bescheid wissen, und jeder hat besonders mehr/weniger nahen Bezug zur Magersucht.

Außerdem kann man daraus viel lernen.

Ich kann allen dieses Buch empfehlen!

### Herausarbeitung eines Aspekts zur Reflexion.

Besonders Mädchen und junge Frauen sind von der Magersucht betroffen. Sie halten sich zu dick und essen immer weniger. Dabei verlieren sie oft ein Viertel ihres ursprünglichen Körpergewichts. Die Betroffenen haben ein gestörtes Selbstbild und empfinden sich zu dick., egal wie viel sie schon abgenommen haben.

Das Abnehmen wird häufig von Medikamenten unterstützt. Sie finden oft Ausreden, um nicht essen zu müssen.

Sie sind stolz darauf, ihren Körper unter Kontrolle zu haben. Wenn sie versuchen aufzuhören mit dem Hungern, klappt es oft nicht, denn der Drang ist längst zur Sucht geworden.

Viele Magersüchtige treiben Sport bis zur Erschöpfung. Magersucht kann sich langsam entwickeln (Jahre lang hinweg). In extremen Fällen kann die Magersucht zum Tod führen.

### Monolog/Dialog

Sina guckt in den Spiegel...

*Ich hasse mich. Alles spannt. Meine Tanten haben Recht...ich bin viel zu dick! Ab heute mach ich eine Diät um wenigstens ein paar Kilo runter zu bekommen.*

*Die Mutter: „Sina, Essen! Es gibt dein Lieblingsessen...Pizza!“*

*„Ich habe kein Hunger!“ Genervt verdreht sie die Augen und steckt ihrem Spiegelbild die Zunge raus.*

Sina verzichtet bald darauf auf Süßigkeiten und wird Vegetarierin. Sie zählt Kalorien, treibt Sport und mager ab. Immer mehr verschließt sich Sina vor Freunden und Familie.

*Heute muss ich dringend wieder Schwimmen gehen, ich fühle mich so dick. Meine Eltern sagen ich soll mehr essen. Meine Mitschüler sagen, ich sei zu dünn, magersüchtig?! Die spinnen doch! Am Bauch und an den Oberschenkeln ist viel zu viel Fett.*

Sina bekommt Arbeiten zurück...

*Boaahh...in der Schule läuft es gerade richtig schlecht. Bei solchen Problemen kann man doch nicht ans Essen denken. Außerdem kann ich mir nicht vorstellen, einen Schweinsbraten zu essen. Eventuell eine Scheibe Brot oder Apfel, aber niemals Fleisch oder Wurst.*

Stellt sich auf die Waage, wie jeden Tag.

*Immer noch viel zu viel. Ich muss auf jeden Fall noch 5kg abnehmen! Ich fühl mich so gut, wenn ich nichts esse, obwohl ich Hunger habe. Das ist das schönste Gefühl in meinem Leben. Ich weiß was ich will. Ich schaff es eben, weil ich stark bin. Ich besiege den Hunger. Ganz alleine...*

Als sie mit 38kg im Schwimmbad zusammenbricht, wird sie in ein Krankenhaus gebracht.

Dort wird sie mit Sondennahrung ernährt. Später wird sie in eine kinder- und jugendpsychiatrische Anstalt gebracht und muss dort Therapiestunden nehmen. Sina trifft dort viele neue Freunde, so wie ihre nun beste Freundin Janine. Später singt Sina in einer Rockband, ihre Freundin spielt E-Gitarre. Und Spinnenbeine will sie nicht mehr haben, das war damals.

## Nachtrag:

Diese Hausarbeit wurde uns von Kristina für die Website der Buchautorin Christine Fehér zur Verfügung gestellt.

## Anhang / Bilder:

